



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 13 ДЕКАБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

|             |         |         |   |        |  |               |              |              |               |
|-------------|---------|---------|---|--------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 кл      |         | №420/10 | Йогурт  | 110    |  | 71,00         | 2,50         | 2,90         | 9,00          |
|             |         |         | Кондитерское изделие промышленного производства | 28     |  | 124,0         | 1,7          | 6,2          | 15,7          |
| гор.блюдо   | ТТК     |         | Пудинг из творожного сыра                       | 200/30 |  | 585,00        | 33,20        | 25,20        | 53,87         |
| гор.напиток | №376/17 |         | Рикотта, со сгущенным молоком                   |        |  |               |              |              |               |
|             |         |         | Чай с сахаром                                   | 200    |  | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00         |
| хлеб бел    | ТТК     |         | Батон витаминный с микронутриентами             | 28     |  | 78,40         | 2,24         | 0,56         | 15,96         |
| хлеб черн   | ТТК     |         | Хлеб ржаной                                     | 20     |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60          |
|             |         |         |   |        |  | <b>960,40</b> | <b>41,09</b> | <b>35,04</b> | <b>118,11</b> |

**ЗАВТРАК**

|             |         |         |                                     |        |       |              |               |              |              |              |
|-------------|---------|---------|-------------------------------------|--------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|             |         | №389/17 | Сок фасованный                      | 200    | 22,20 | 85,00        | 1,00          | 0,00         | 20,20        |              |
| гор.блюдо   | ТТК     |         | Пудинг из творожного сыра           | 150/30 | 57,87 | 438,58       | 24,90         | 18,90        | 40,40        |              |
| гор.напиток | №376/17 |         | Рикотта, со сгущенным молоком       |        |       |              |               |              |              |              |
|             |         |         | Чай с сахаром                       | 200    | 2,19  | 60,00        | 0,07          | 0,02         | 15,00        |              |
| хлеб бел    | ТТК     |         | Батон витаминный с микронутриентами | 9      | 1,42  | 28,00        | 0,80          | 0,20         | 5,70         |              |
| хлеб черн   | ТТК     |         | Хлеб ржаной                         | 15     | 1,32  | 31,50        | 1,05          | 0,15         | 6,45         |              |
|             |         |         |                                     |        |       | <b>85,00</b> | <b>643,08</b> | <b>27,82</b> | <b>19,27</b> | <b>87,75</b> |

**ОБЕД**

|            |          |  |   |             |       |               |               |              |              |               |
|------------|----------|--|---|-------------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо    | №145/13  |  | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 12,5/250/10 | 29,81 | 164,00        | 6,80          | 8,00         | 8,30         |               |
| 2 блюдо    | №342/13  |  | Котлеты рыбные                                      | 100         | 28,77 | 226           | 15,8          | 12,6         | 15           |               |
| гарнир     | №461/13  |  | Рис отварной  | 180         | 11,93 | 220,00        | 5,80          | 5,40         | 37,00        |               |
| доп.гарнир | №73/17   |  | Икра кабачковая д/г                                 | 70          | 14,46 | 60,80         | 0,72          | 3,84         | 5,84         |               |
| напиток    | № 349/17 |  | Компот из сухофруктов                               | 200         | 11,00 | 113,00        | 0,70          | 0,09         | 32,00        |               |
| хлеб бел   | ТТК      |  | Батон витаминный с микронутриентами                 | 28          | 4,28  | 78,40         | 2,24          | 0,56         | 15,96        |               |
| хлеб черн  | ТТК      |  | Хлеб ржаной   | 20          | 1,75  | 42,00         | 1,40          | 0,20         | 8,60         |               |
|            |          |  |   |             |       | <b>102,00</b> | <b>904,20</b> | <b>33,46</b> | <b>30,69</b> | <b>122,70</b> |

**ПОЛДНИК**

|             |         |  |                        |     |       |              |               |              |             |              |
|-------------|---------|--|------------------------|-----|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 |  | Ватрушка с творогом    | 100 | 19,26 | 258,70       | 12,14         | 6,14         | 38,67       |              |
| напиток     | №538/13 |  | Компот из свежих яблок | 200 | 5,74  | 115,00       | 0,20          | 0,20         | 27,90       |              |
|             |         |  |                        |     |       | <b>25,00</b> | <b>373,70</b> | <b>12,34</b> | <b>6,34</b> | <b>66,57</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ